

うつ予防(がんばりをつづけると・・・動けなくなる)

認知行動療法カウンセリング

【幼稚園教諭・保育士・小学校教職員対象】
(1週間もしくは2週間に1回、計15回の面接)



○印が予約可能となっています。

カウンセリング時間	月	火	水	木	金	土
19:15-20:00	○	○	○	○	○	練馬

予約、料金のお問い合わせは
志木認知行動カウンセリング室

TEL070-5025-5759

志木市本町6-22-45